

**Canto:** T'adoriam Ostia divina (1).

**Esposizione :** Sia lodato e ringraziato ogni momento (3v.)

R/ Il santissimo e divinissimo Sacramento

Ti adoro ogni momento... R/ O vivo Pan del Ciel gran Sacramento  
Gloria al Padre...

**Parola di Dio:** Dal Vangelo secondo Matteo: "Andate e ammaestrate tutte le nazioni, battezzandole nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo, insegnando loro ad osservare tutto ciò che vi ho comandato" (Mt 28,19), "La grazia del Signore Gesù Cristo, l'amore di Dio Padre e la comunione dello Spirito Santo siano con tutti voi" (2 Cor 13,13).

**Guida:** Gesù, noi ti amiamo e ti adoriamo. Noi crediamo e speriamo in te. Ti chiediamo perdono per quanti non ti amano e non ti adorano, per quanti non credono e non sperano in te.

Santa Trinità: Padre, Figlio e Spirito Santo, noi profondamente vi adoriamo e vi offriamo il prezioso corpo, sangue anima e divinità di Gesù, presente in questa Eucaristia e in tutti i tabernacoli del mondo, per riparare agli oltraggi con i quali siete offesi e per ottenere la conversione dei nostri fratelli e sorelle ancora lontani da voi.

Grazie o Mamma celeste per averci qui riuniti nella casa del tuo Gesù. Ti presentiamo i nostri cuori, perché tu li possa donare al tuo Figlio.

Grazie Gesù che ci permetti di pregare e adorare insieme alla tua e nostra Madre carissima.

Maria ti preghiamo con tutto il cuore di intercedere presso il Padre affinché ci mandi il suo Santo Spirito, perché la sua preghiera diventi la nostra preghiera. Aiutaci, cara Mamma, a pregare Gesù come desidera il tuo Cuore immacolato a cui completamente ci consacriamo, Cuore che è il giardino e la dimora dello Spirito Santo.

**Canto:** Spirito di Dio (di luce, d'amore,) scendi (9).

**1 Guida:** O Gesù, S. Giovanni nel rivelarci che Dio è Amore non dice che Dio è amante (agapon) o che ama (agapesas), ma che è Amore (Agape). Ancor più non scrive: In Dio vi è amore; ma: Dio è Amore; il che è la definizione del suo essere. Dio è in se stesso e da

tutta l'eternità pura comunicazione di Sé e dono, è Amore perpetuamente in atto. Dio Padre si dona al suo Figlio al punto di esprimersi totalmente in Lui, e il Figlio si unisce al Padre in questo dono e Amore sussistente che è lo Spirito Santo.

Dio è Amore! Questa è la verità più grande che sia stata rivelata su Dio. L'Amore è la natura di Dio, è la vita di Dio.

Come dice S. Agostino: Vuoi vedere Dio? Hai a tua disposizione l'idea giusta di Dio: Dio è Amore.

Ma un amore che ama se stesso, ripiegato su se stesso, sarebbe un amore egoista, non sarebbe l'amore vero, altruista, l'Amore Agape.

Poiché amare è donarsi e l'amore vero è dono di sé, Dio Amore è Uno ma non è solitario. E' un Dio Trinità; è un Dio famiglia. Dio è Trinità perché è Amore.

Dio Padre, prima divina Persona della SS.ma Trinità, ammira la sua Immagine, il suo Splendore, la sua Bellezza infinita, la sua Vita infinita, e questa Immagine da Lui generata è copia così perfetta, così sostanziale e totale da essere Persona divina identica al Padre, il suo Figlio, la seconda Persona della SS.ma Trinità. E il Padre ammirando il suo Figlio-Immagine ne è talmente estasiato da amarlo con tutto se stesso, con tutto il suo amore; ed anche il Figlio ammirando il Padre lo ama parimenti con tutto se stesso, con tutto il suo amore, e si amano e donano mutuamente e totalmente l'Uno all'Altro, sì che questo Amore e Dono totale e divino è Egli stesso Persona, lo Spirito Santo, l'Amore sostanziale spirato dal Padre e dal Figlio che li unisce e li fonde nell'unità.

Il Padre è l'Essere, il Vivente, la Vita, la Bontà, la Fonte, l'Onnipotente, il Creatore.

Tu, o Gesù, Dio Figlio, sei l'Immagine, lo Splendore, la Luce, la Bellezza, la Verità, la Sapienza, la Parola.

Dio Spirito Santo è il Bacio divino tra il Padre e il Figlio, è l'Amore fatto Persona, il Dono di Sé, il purificatore, il Consolatore, l'amore divino donato agli uomini, il santificatore, il fuoco, il deificatore.

I Padri dicono che il Padre è l'Amante, il Figlio è l'Amato, lo Spirito Santo è l'Amore.

Dio Spirito Santo è il Dono di Sé, il Fuoco, l'Amore-Persona.

Così lo Spirito Santo esprime l'essenza di Dio che è Amore. Lo Spirito Santo è corrente d'amore, vivente e sussistente, è l'abbraccio, il bacio ineffabile che fonde nell'unità il Padre e il Figlio, è l'estasi vera, eterna, perenne dell'amore divino e che arde di continuo.

Gesù, la tua vita divina col Padre e con lo Spirito Santo essendo amore, è eterna e perfetta gioia, felicità e beatitudine.

O Gesù, grazie di queste verità meravigliose. Grazie di esserti fatto uomo per comunicarle. Fa' che io apra totalmente il mio cuore e la mia vita per accoglierle e per viverle.

**Pausa.**

**Canto:** Te lodiamo, Trinità (51).

**1 Padre nostro, 10 Ave, 1 Gloria, Gesù mio** perdona le nostre colpe, preservaci dal fuoco dell'inferno, porta in cielo tutte le anime, specialmente le più bisognose della tua misericordia. **Sia lodato** e ringraziato ogni momento R/ Il santissimo e divinissimo Sacramento. **Mio Dio**, io credo, adoro, spero e ti amo. Ti chiedo perdono per coloro che non credono, non adorano, non sperano e non ti amano. **Regina della Pace** R/ Prega per noi.

**Pausa.**

**2 Guida:** O Gesù, la SS.ma Trinità Amore è la sorgente di tutte le verità della fede. Essendo Dio Trino il sommo Amore, il sommo Bene, tende a diffondersi: chi ama vuol dare e se possibile vuol donare se stesso. Dio Amore ha perciò deciso di chiamarci alla vita e di comunicarci non solo beni materiali, ma anche la sua vita divina.

Ed essendo Trinità, un Dio famiglia, le sue opere sono pienezza di amore trinitario. Anche il piano e progetto d'amore che avete su ciascuno di noi, e il modo di rivolgervi a noi e di comunicarci la vita divina è trinitario.

Dio è Padre e ci ama come Padre.

Il messaggio centrale del Nuovo Testamento è che Dio è nostro Padre, nostro Papà. Non è un Dio astratto che vive lontano in un luogo irraggiungibile, ma vicino, con noi, "in lui viviamo, ci muoviamo ed esistiamo" (At 17,28).

Egli è un Padre che mi ama e che vuole dare ad ognuno una vita nuova, piena, felice: la sua stessa vita divina. Come un Padre che ama e comunica la sua vita ai suoi figli.

Nel suo immenso amore ha deciso sin dall'eternità di dare agli uomini il dono di essere suoi figli: figli di Dio stesso!

In certo senso non è stato contento di avere un solo Figlio, L'Unigenito, ma ha liberamente voluto una schiera innumerevole di figli, in modo che l'Unigenito divenisse il Primogenito di molti fratelli, figli nel Figlio. Il Padre, per mezzo del Figlio, nella potenza dello Spirito Santo ha deciso di dare all'uomo il dono della partecipazione alla vita divina.

Il Padre prova all'uomo il suo amore e gli dona Se stesso, gli mostra la sua vocazione, il suo destino eterno, in te, o Gesù.

Tu, Gesù, sei la piena manifestazione del Volto di Dio Padre. Ti ci hai insegnato ed educato a chiamarlo: Padre, anzi: Abbà-Papà (Gal 4,6; Rm 8,15; Mc 14,36).

Tu ci hai rivelato che il Padre ci ama come ama te (Gv 17,23), che ha cura di noi e che conta perfino i capelli del nostro capo.

Tu ci hai rivelato che l'amore del Padre per noi è infinitamente misericordioso, che Egli ci ama fino a sacrificare il suo Figlio prediletto per noi; che Egli vuole renderci conformi al suo Figlio; vuole farci membra del suo Figlio, del suo Corpo mistico e renderci in te collaboratori della redenzione, misericordiosi come te, chiamati in te alla vita e alla gioia di Dio, al banchetto delle nozze eterne con Dio.

Il Padre ama ciascuno di noi personalmente, Dio Padre si interessa della mia vita, e vuole farmi sapere quanto mi ama e che il suo amore è forte come quello di un Padre, generoso come quello di un amico.

Egli vuole che lo conosciamo come Padre e che facciamo esperienza del suo amore. Egli mi parla e continua a parlarmi nella Bibbia e nella coscienza e mi aiuta per mezzo di altri che sono per me dei fratelli.

Gesù, Tu hai dato la tua vita per rivelarci che Dio è il nostro Padre, è il nostro Abbà, il nostro Babbino, e fino a quando non l'abbiamo accettato così, spogliandoci da ogni paura, non l'abbiamo

ancora scoperto come veramente è, e quanto è grande il suo amore per noi.

O Gesù, aiutaci a guardare a Dio Padre, al nostro Abbà, al nostro Babbino, con tutta la fiducia, con tutta la confidenza, con tutto l'amore, con tutto l'abbandono che Tu avevi col tuo Padre-Abbà.

**Pausa.**

**Canto e Preghiere** (come sopra). **Pausa.**

**3 Guida:** O Gesù, il nostro divin Padre ci attira sul suo cuore in Te, suo Figlio, e nello Spirito Santo. Il Padre ci ha tanto amati da dare a noi ciò che di più prezioso aveva, di più amato: il suo prediletto Figlio, come modello e Salvatore. E Tu, o Gesù, hai tanto amato il Padre e la sua gloria e hai tanto amato noi da accettare di incarnarti e di farti uomo e dal momento della tua incarnazione e nascita, Tu o Dio, hai vissuto in mezzo a noi, tra di noi e per noi.

Ha scritto un mistico: "Come l'amore umano quando trabocca e diviene più forte trae gli amanti fuori di sé, così è l'amore che Dio Figlio ha per gli uomini: lo ha svuotato. Due caratteristiche rivelano l'amante: la prima consiste nel fare del bene all'amato in tutto ciò che è possibile; la seconda nel soffrire per lui e se necessario di patire cose terribili. Perciò non dovendo restare nascosto quanto immensamente Dio Figlio ci amasse, per mostrare che ci ama di un amore senza limiti, Dio ha inventato il suo annientamento; incarnandosi lo realizza, divenendo capace di patire e soffrire cose inaudite.

Così con tutto quello che sopporta Dio Figlio convince gli uomini del suo straordinario amore per loro e li attira nuovamente a Sé. Con quelle piaghe ha conquistato i destinatari del suo amore. Veramente per i servi è stato crocifisso e ha avuto il costato trafitto, quelle ferite sono un raggio della sua gloria. Che cosa può eguagliare questo amore? Chi mai ha concepito un amore così folle?".

O Gesù, Tu sei il Figlio-Immagine del Padre, venuto tra noi. Tu sei il nostro Dio, Tu sei la nostra luce, Tu sei la nostra verità, Tu sei la nostra vita. E' nella misura in cui noi crediamo e amiamo te che diventiamo veri uomini, veri cristiani e veri figli di Dio. Fuori di te, tutto quello che abbiamo è solo apparenza e si disperderà, tutto quello che è vissuto in te è vera vita divina.

Grazie Gesù di avere accettato di venire ad abitare in mezzo a noi, per noi. Grazie di essere stato fedele nonostante tutta la nostra ingratitudine, e di averci mostrato amandoci fino alla croce come il tuo amore sia immenso e come Tu ti sia dato tutto per la nostra salvezza, per rivelarci che Tu sei un Dio che ci ama, sei Gesù: il Dio salvatore.

**Pausa.**

**Canto e Preghiere** (come sopra). **Pausa.**

**4 Guida:** Gesù, il Padre ci ha tanto amati da darci il suo cuore, il suo stesso Figlio, e Tu ci hai tanto amati da esserti fatto uomo ed essere stato fedele nel tuo vero amore che si abbassa, che serve, che si fa schiavo che si umilia, fino a prendere su di te tutte le nostre miserie, tutti i nostri peccati, per purificarci, per liberarci; e infine con la tua morte e risurrezione assieme al Padre ci avete inviato la Persona dello Spirito Santo.

Il fine della tua vita, o Gesù, è stato di poterci donare lo Spirito Santo, il dono della terza Persona divina, lo Spirito di santità, lo Spirito di luce, lo Spirito d'amore, che è stato in tutti i secoli lo spirito e il cuore dei profeti e dei santi, Colui che li ha plasmati a immagine di Dio, lo Spirito che ha animato e ispirato tutta la tua vita umana o Gesù.

Lo Spirito che ha dimorato continuamente nel cuore di Maria, e che l'ha fatta sua sposa, sua icona.

Lo Spirito che vuole renderci tabernacoli di Dio, che ci arricchisce coi suoi doni e carismi, e che in particolare ci dà l'amore: "L'amore di Dio è stato riversato nei nostri cuori per mezzo dello Spirito Santo che ci è stato dato" (Rm 5,5).

Lo Spirito che "quando, invocato, viene, vi giunge con l'abbondanza della benedizione di Dio. Egli è la carità che trascina, egli la dolcezza che affascina, egli è la via dell'uomo a Dio, egli l'amore di chi ama, egli la devozione, egli la pietà" (G. di S.Thierry).

Lo Spirito che vuole entrare in ciascuna delle nostre vite per trasformarla da una vita umana a una vita soprannaturale, a una vita divina. Lo Spirito che ad ogni giorno, ad ogni ora parla al nostro cuore con la grazia delle sue ispirazioni di luce e di generosità e davanti alle quali tanto spesso preferiamo rimanere sordi.

Lo Spirito che ci ama più di noi stessi, che ha su di noi un progetto, un programma meraviglioso di santità se noi abbandonano la nostra volontà per non volere più fare che la volontà di Dio, la volontà dello Spirito Santo in noi ad ogni istante, cercando di spogliarci da ogni preoccupazione per il domani, per il futuro che è nelle sue mani, e abbandonarci ai suoi progetti, ai suoi programmi.

O Gesù, che per la tua vita totalmente abbandonata allo Spirito, anche come uomo sei diventato il Signore, il Redentore, fa' che la mia vita sia totalmente abbandonata e donata allo Spirito Santo, perché questo è il mio vero bene.

**Pausa.**

**Canto e Preghiere** (come sopra). **Pausa.**

**5 Guida:** Gesù, tutta la bellezza di questa vocazione trinitaria, di partecipazione alla vita delle tre Persona della SS.ma Trinità, si rivelerà pienamente solo in cielo.

La risurrezione sarà la porta che ci farà entrare totalmente e definitivamente nella familiarità divina, per opera dello Spirito Santo. E' lo Spirito Santo che ridonerà l'innocenza e la santità a ogni anima, che farà risorgere un corpo totalmente rinnovato, vergine, con la sensibilità naturale sublimata, un corpo spiritualizzato.

Il Cielo sarà la patria delle creature umane restaurate e glorificate dallo Spirito Santo ad immagine del Figlio del Padre. E poiché lo Spirito Santo è Amore, Santità, Luce, è lo splendore sfolgorante della Bellezza divina, rende i Santi essi pure amore, luce, bellezza.

Con l'inabitazione della SS.ma Trinità il Santo diviene trono di Dio e riflesso di Dio. Chi è unito alla Luce e alla Bellezza partecipa alla luce e alla bellezza e diviene egli stesso come la luce.

Ma i Santi sono soprattutto infiammati dall'incendio dell'amore che è la vita stessa divina. E' l'amore divino che infiamma senza posa i Santi e li unisce a Dio.

Così gli Angeli e i Santi risplendono come soli nella vita eterna, col Signore Gesù, vedendolo sempre e attingendo da Lui una gioia inesauribile, lodandolo col Padre e con lo Spirito nei secoli eterni.

Dinanzi a un amore trinitario così grande ognuno di noi può ben pregare con S. Caterina da Siena:

"O Trinità eterna, o fuoco che di continuo bruci, né puoi sminuirti anche se tutto il mondo riceve dal fuoco tuo, o Dio eterno.

Tu sei quel fuoco che ardi e non consumi, l'anima nutri d'amore insaziabile che sempre ti desidera, e quanto più t'ha più ti cerca e quanto più ti desidera più trova e gusta te, abisso di carità.

L'amore t'ha fatto crearci ad immagine e somiglianza tua e ha dato all'uomo la forma della Trinità nell'anima sua, donandogli la memoria, per dargli forma di te, Padre eterno, Bontà infinita; e l'intelletto che vede e intende e conosce te, Verità infinita, e così partecipa della sapienza del Figlio; e clemenza dolce di Spirito Santo gli hai dato la volontà quasi mano piena dell'amor tuo, e riempi la memoria e l'affetto di Te.

Grazie, grazie sia a Te di tanto amore! E l'amor tuo ci ha ricreati nuovamente nel Figlio tuo, che hai messo in agonia e innalzato sul legno della croce. O pazzo, o pazzo d'amore!

Non ti bastava prendere la carne nostra? Hai voluto morire e hai fatto ancor di più: come ti desti tutto Dio e tutto uomo a noi, tutto ti lasciasti in cibo, e ardi i nostri cuori col fuoco dello Spirito Santo di desiderio d'amare e di seguire te.

Tu, eterno Dio, mi comandasti che io abbandonassi e perdessi tutta me, e sol cercassi la gloria e la lode del nome tuo, con costante e umile orazione per la salute di tutto il mondo, per la riforma della tua santa Chiesa. Aiutami ora in ogni mio mestiere.

Spirito Santo vieni nel mio cuore, riscaldami e infiammami del tuo dolcissimo amore, Santo mio Padre e dolce mio Signore, Cristo amore, Cristo amore!".

**Pausa. Preghiere** (come sopra).

**Canto:** Adoriamo il sacramento (12).

**Sac.:** Preghiamo. Donaci, o Padre, la luce della fede e la fiamma del tuo amore, perché adoriamo in spirito e verità il nostro Dio e Signore, Gesù Cristo, presente in questo santo Sacramento. Egli che è Dio e vive e regna nei secoli dei secoli. R/ Amen

**Benedizione.**

**Reposizione.** Dio sia benedetto...

**Canto:** Salve Regina (7).